



Program działania na rzecz seniorów
na lata 2020 – 2026
„Gmina Wołów Seniorom”

Wołów, 2020

Spis treści:

1. Wstęp.....	3
2. Program i jego cele.....	4
3. Podstawa prawna Programu	5
4. Diagnoza środowiska lokalnego	6
4.1. Gmina Wołów w liczbach.....	6
4.2. Liczba mieszkańców Wołowa w latach 2015-2019.....	7
5. Wyniki ankiet adresowanych do seniorów 60+. Dane o uczestnikach	8
6. Analiza SWOT	13
7. Cele szczegółowe.....	15
8. Zasoby Gminy Wołów.....	17
9. Rezultaty Programu.....	18
10. Realizatorzy Programu, źródła finansowania i monitoring.....	19

1. Wstęp

Program działania na rzecz seniorów na lata 2020 – 2026 „Gmina Wołów Seniorom” jest tożsamy z kierunkami działania Gminy oraz polityką państwa. Jego celem jest poprawa warunków życia osób starszych, aktywizowanie i promowanie ich działań oraz zapewnienie im poczucia bezpieczeństwa. Program dla seniorów określa również zadania stojące przed nami – społecznością lokalną.

Musimy zmierzyć się z kolejnymi wyzwaniami w zakresie poprawienia infrastruktury i dostosowania jej do potrzeb osób starszych. Przed nami konieczność wprowadzania najtrudniejszych, a zarazem koniecznych zmian w sposobie postrzegania seniorów przez społeczeństwo, w szczególności przez dzieci i młodzież. Tworząc niniejszy program stoimy przed ogromnym wyzwaniem dynamicznie zmieniającego się świata, a przede wszystkim przed czyhającymi zagrożeniami i trudną sytuacją demograficzną. Starzejemy się jako społeczeństwo i nie jest to problem tylko nasz. Postrzeganie problemów starości nakazuje nam planować i podejmować działania, które kierować powinniśmy nie tylko do seniorów, ale do wszystkich kategorii wiekowych, by kształtować pożądane modele radzenia sobie z procesem starzenia.

Przyszło nam tworzyć program bardzo trudny opierający się na współdziałaniu, integracji ludzi aktywnych i tych którzy chcą nimi być, jak również na wielopokoleniowym podejściu podmiotów do problemu, różnorodności adresatów, bo z jednej strony mamy „czekających” seniorów, często o bardzo różnej kondycji, uposażeniu, mentalności i przyzwyczajeniach, a z drugiej strony mamy pozostałą społeczność lokalną także ze swoimi problemami i oczekiwaniami.

Program jest zgodny ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Wołów na lata 2016-2026, polityką państwa, jak również z postulatami środowisk senioralnych wyrażonymi w ankietach, opiniach, sugestjach i wywiadach.

2. Program i jego cele

Celem programu opracowanego przez Gminę Wołów jest podjęcie próby zmiany sposobu myślenia o osobach starszych oraz poprawienie ich warunków życia i funkcjonowania na terenie naszej Gminy. Ważnym zadaniem jest zwiększenie aktywności seniorów, ponowne odkrywanie ich umiejętności i zainteresowań, polepszenie stanu ich zdrowia, jak i usuwanie wszelkich barier tak, by życie wszystkich mieszkańców, w tym również seniorów stawało się mniej uciążliwe. Program wskazuje wielopłaszczyznową pomoc, jaką należy skierować do seniorów i ludzi potrzebujących pomocy, do ich rodzin i otoczenia, by poprawić wizerunek osoby starszej, a przede wszystkim by uniknąć umieszczania osób starszych w placówkach opieki stacjonarnej. Istotnym w programie jest działanie na rzecz zwiększenia uczestnictwa seniorów w życiu Gminy, wspieranie wszelkich form aktywności, promocji zdrowia, profilaktyki, edukacji dla starości z udziałem dzieci, młodzieży, rodziców i edukacji w starości. Bardzo ważnym elementem programu jest tworzenie płaszczyzn współpracy podmiotów działających w Gminie Wołów na rzecz poprawy życia i zdrowia mieszkańców.

3. Podstawa prawna Programu

1. Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j.; Dz. U. z 2019 r., poz. 506 z późn. zm.)
2. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t.j.; Dz. U. z 2019 r., poz. 1507 z późn. zm.)
3. Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Wołów na lata 2016-2026.

4. Diagnoza środowiska lokalnego

4.1. Gmina Wołów w liczbach

Źródło: http://www.polskawliczbach.pl/gmina_Wolow

Gmina Wołów ma 22 629 mieszkańców, z czego 50,6% stanowią kobiety, a 49,4% mężczyźni. W latach 2002-2017 liczba mieszkańców zmalała o 0,1%.

Średni wiek mieszkańców wynosi 41,6 lat i jest porównywalny do średniego wieku mieszkańców województwa dolnośląskiego oraz porównywalny do średniego wieku mieszkańców całej Polski.

Mieszkańcy Gminy Wołów zawarli w 2017 roku 134 małżeństw, co odpowiada 5,9 małżeństwom na 1000 mieszkańców. Jest to znacznie więcej od wartości dla województwa dolnośląskiego oraz znacznie więcej od wartości dla Polski. W tym samym okresie odnotowano 2,0 rozwodów przypadających na 1000 mieszkańców. 28,7% mieszkańców gminy Wołów jest stanu wolnego, 54,2% żyje w małżeństwie, 5,5% mieszkańców jest po rozwodzie, a 9,7% to wdowy/wdowcy.

Gmina Wołów ma ujemny przyrost naturalny wynoszący - 31. Odpowiada to przyrostowi naturalnemu -1,37 na 1000 mieszkańców Gminy Wołów. W 2017 roku urodziło się 216 dzieci, w tym 49,5% dziewczynek i 50,5% chłopców. Średnia waga noworodków to 3 370 gramów. Współczynnik dynamiki demograficznej, czyli stosunek liczby urodzeń żywych do liczby zgonów wynosi 0,97 i jest większy od średniej dla województwa oraz porównywalny do współczynnika dynamiki demograficznej dla całego kraju.

W 2016 roku 50,3% zgonów w gminie Wołów spowodowanych było chorobami układu krążenia, przyczyną 26,9% zgonów w gminie Wołów były nowotwory, a 5,9% zgonów spowodowanych było chorobami układu oddechowego. Na 1000 ludności Gminy Wołów przypada 9.71 zgonów. Jest to mniej od wartości średniej dla województwa dolnośląskiego oraz nieznacznie mniej od wartości średniej dla kraju.

W 2017 roku zarejestrowano 204 zameldowań w ruchu wewnętrznym oraz 235 wymeldowań, w wyniku czego saldo migracji wewnętrznych wynosi dla Gminy Wołów - 31. W tym samym roku 6 osób zameldowało się z zagranicy oraz zarejestrowano 23 wymeldowań za granicę - daje to saldo migracji zagranicznych wynoszące -17. 62,9% mieszkańców Gminy Wołów jest w wieku produkcyjnym, 16,5% w wieku przedprodukcyjnym, a 20,7% mieszkańców jest w wieku poprodukcyjnym.

4.2. Liczba mieszkańców Gminy Wołów w latach 2015-2019

Źródło: Biuro Ewidencji Ludności Urzędu Miejskiego w Wołowie.

Wiek	2015	2016	2017	2018	2019
Dzieci w wieku 0-2 lat	655	621	605	644	626
60+ kobiety	2 804	2 865	2 932	3 000	3 019
60+ mężczyźni	1 897	1 974	2 042	2112	2 152
Ogółem ludność	22 515	22 346	22 190	22 924	21 868

5. Wyniki ankiet adresowanych do seniorów 60+. Dane o uczestnikach badań.

Przystępując do opracowania niniejszego programu opracowano i przeprowadzono anonimową ankietę adresowaną do osób obojga płci w wieku powyżej 60 roku życia.

Pomocnymi w przeprowadzeniu ankiety byli:

1. Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku.
2. Członkowie Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Wołowie i Lubiążu.
3. Sołtysi.
4. Pracownicy Ośrodka Sportu i Rekreacji w Wołowie, Wołowskiego Ośrodka Kultury oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wołowie.
5. Seniorzy internauci.

Prowadząc badania ankietowe w kwietniu i maju 2019 roku dotarto z ankietami do 235 osób po 60 roku życia oraz przeprowadzono rozmowy – wywiady z 79 osobami z terenu miasta i Gminy Wołów. Łącznie w badaniach brało udział 314 senierek o seniorów.

Wywiad polegał na zadaniu jednego pytania:

Co Pana/Pani zdaniem należałoby usprawnić bądź wprowadzić, by osobom starszym mieszkającym w Gminie Wołów żyło się lepiej?

Wymienione wyżej podmioty uczestniczyły w procesie diagnozowania środowiska rozprowadzając ankiety w środowisku swojego działania, za co należą się słowa podziękowania.

Tabela 1. Płeć, wiek i miejsce zamieszkania

Kobiety:	Mężczyźni:	Wiek:	60 – 65	66 – 70	71 – 75	76 – 80	powyżej 81
168	67		86	71	51	25	2
Mieszkający w Wołowie			136	Mieszkający na wsi			99

Tabela 2. Wykształcenie

Niepełne podstawowe	Podstawowe	Zawodowe	Średnie	Wyższe
1	29	63	97	45

Tabela 3. Stan cywilny

Panna/kawaler	Mężatka/żonaty	Wdowa/wdowiec	Rozwiedziona/ rozwiedziony
6	134	80	15

Tabela 4. Aktywność zawodowa

Pracuję zawodowo	Nie pracuję zawodowo	Jestem emerytem/emerytką	Jestem rencistą/rencistką	Udziałam się wolontariacko
18	14	186	18	8

Osoby które są emerytami i pracują zawodowo – wyżej liczone podwójnie 9.

Tylko osiem osób deklarowało aktywność wolontariacką.

Tabela 5. Odpowiedzi na pytanie „Czy w Gminie Wołów brakuje usług dedykowanych seniorom?”:

Tak	Nie	Nie wiem	Nie mam zdania
90	18	74	52

Na tak postawione pytanie najczęściej odpowiadano „tak” brakuje. Poniżej zestawienie usług, jakich brakuje w Gminie Wołów w zakresie:

- 1) Kultury i sportu dla seniorów:** dostępu do informacji o działaniach instytucji kultury i sportu, a w ich działaniu, brakuje dancinów, dostatecznej ilości projekcji filmów, ogólnie oferty dla seniorów, brak dostatecznej ilości warsztatów dedykowanych seniorom, brak informatora o miejscach rekreacji i grillowania, klubów seniora na wsi, brak dostatecznej ilości wyjazdów do kina teatru, spotkań integracyjnych, zajęć w zakresie wyglądu i estetyki, brak dostatecznej ilości gimnastyki z trenerem i dietetykiem.
- 2) Poprawy zdrowia seniorom:** brak darmowych szczepień przeciw grypie, jest niedostateczna ilość badań profilaktycznych, brak dostatecznej ilości usług rehabilitacyjnych, ograniczony dostęp do lekarzy geriatrów, zbyt długi czas oczekiwania na wizyty do lekarzy specjalistów.
- 3) Usprawnienia życia seniorom:** brak osób wykonujących drobne naprawy w domu, brak nieodpłatnego lub za niską odpłatnością transportu chorych do lekarza, brak toalety w Rynku w Wołowie i innych miejscach przebywania osób, uruchomić komunikację autobusową na terenie Wołowa i Gminy Wołów, brak usług o świadczeniu pomocy wzajemnej.
- 4) Edukacji osób starszych:** brak szkoleń w zakresie procesu starzenia się i zdrowia psychicznego, integracji wielopokoleniowej, spotkań z fachowcami w zakresie ekologii, UE, itp.,

5) Innych: brak oferty dla mieszkańców wsi nie posiadających świetlic, brak ofert mieszkańców miasta dla wsi i odwrotnie, warsztatów kulinarnych i wspólnych realizowanych z dziećmi i młodzieżą,

Tabela 6. Odpowiedzi na pytanie „Jeśli nie działa Pan/Pani społecznie, to który z wymienionych czynników stanowi problem w podjęciu takiej działalności? (Może Pan(i) wskazać więcej niż jedną odpowiedź)”:

Brak osoby z kim chciałbym to robić	30
Bariery architektoniczne	27
Brak odpowiednich połączeń komunikacji miejskiej / publicznej	86
Niechęć do wychodzenia z domu	18
Niechęć otoczenia	12
Brak kół zainteresowań, fundacji, stowarzyszeń	64
Duża odległość od siedzib tych organizacji	45
Brak środków finansowych	57
Brak chęci do podjęcia aktywności	32
Brak informacji o różnych inicjatywach podejmowanych w Pana/i miejscu zamieszkania	65
Brak czasu	40
Stan zdrowia	63
Nie wiem co chciałbym robić	38

Na pytanie jakie inne są powody braku uczestnictwa w życiu społecznym, uczestnicy odpowiadali, że: zbyt małe dotacje dla seniorów, brak miejsc spotkań dla seniorów, brak organizacji giełd i jarmarków dla twórców.

Kolejne pytania stawiane seniorom w ankiecie. **Proszę ocenić.**

Tabela 7. Swój stan zdrowia

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle
6	95	79	48	6

Tabela 8. Swoją sytuację finansową

Bardzo dobrze	Dobrze	Znośna - trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle
1	83	111	34	5

Tabela 9. Swoją sytuację mieszkaniową

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle
23	166	33	9	3

Tabela 10. Dostęp do opieki medycznej

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle
1	66	55	97	15

Tabela 11. Dostęp do uzyskania pomocy społecznej – udzielanej przez ośrodki pomocy społecznej i inne instytucje publiczne oraz organizacje pozarządowe

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle
7	36	155	30	6

Tabela 12. Dostęp do instytucji publicznych np.: Urząd Miasta, Starostwo, ZUS, Urząd Skarbowy

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle
5	119	67	39	4

Tabela 13 Dostęp do instytucji kulturalnych – np. teatr, kino, filharmonia, kluby

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle
2	34	64	96	38

Tabela 14. Dostęp do edukacji

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle
2	51	140	35	6

Tabela 15. Dostęp do rynku pracy

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle
1	21	153	55	4

Tabela 16. Odpowiedzi na pytanie „Gdyby była taka możliwość, czy chciałby/aby Pan/i skorzystać z następujących zajęć? (Proszę odnieść się do każdego rodzaju wymienionych zajęć)”:

Nauka języków obcych	Warsztaty medyczne	Warsztaty artystyczne	Warsztaty prawne	Warsztaty ekonomiczne
38	40	35	25	13

Zajęcia szachowe	Warsztaty nowe technologie	Zajęcia ruchowe	Zajęcia kulturalne	Koła turystyczne
16	16	93	74	55
Wycieczki rowerowe	Wycieczki autokarowe	Kursy samoobrony	Współpraca z klubami sportowymi	Inne (jakie?)
71	113	15	2	poniżej

Odpowiedzi na pytanie „Co Pana/Pani zdaniem należałoby usprawnić bądź wprowadzić, by osobom starszym mieszkającym w Gminie Wołów żyło się lepiej?”

Najczęstsze odpowiedzi:

1. Usprawnić system informowania obywateli, w tym seniorów o wydarzeniach istotnych dla życia mieszkańców.
2. Zlikwidować bariery architektoniczne, w tym zamontować windę w Ratuszu. Zwiększać ilość dróg rowerowych.
2. Ustawić na terenie Wołowa ławeczki i śmietniki.
3. Uruchomić komunikację miejską łączącą ul. Tadeusza Kościuszki z kościołami i cmentarzem w wybrane dni tygodnia, w tym dla osób niepełnosprawnych oraz komunikację na terenie Gminy Wołów. Celem wznowienia komunikacji jest dotarcie do lekarza, na rehabilitację, PKP, do odległych miejscowości, do Wrocławia, Lubina, Brzegu Dolnego.
4. Zwiększyć dofinansowanie instytucji kultury i sportu z przeznaczeniem na działania animacyjne i integrujące seniorów.
5. Prowadzić edukację w zakresie zwiększania szacunku dla osób starszych.
6. Poprawiać dostęp do lekarzy specjalistów tj: kardiologów, ortopedów, neurologów chirurgów i skrócić czas oczekiwania. Tańsze leki. Krótszy czas oczekiwania na SOR- rach. Zwiększyć pomoc dla obłożnie chorych. Zmniejszać czas oczekiwania na rehabilitację. Poprawić fachowość lekarzy.
7. Zwiększyć ilość miejsc w Domach Dziennego Pobytu.
8. Cywilizować niektóre sołectwa uruchamiając tam świetlice wraz z infrastrukturą drogową.
9. Prowadzić zajęcia w zakresie Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego.
10. Organizować spotkania z ciekawymi ludźmi. Wykłady z różnych dziedzin przez osoby kompetentne. Więcej seansów kinowych, teatralnych.
11. Zwiększać dostęp do zajęć typu sport, turystyka, kultura, zdrowe odżywianie, zdrowy tryb życia.
12. Poprawić dostęp do informacji o inicjatywach prowadzonych dla osób starszych i przez osoby starsze.

Wyniki przeprowadzonych wywiadów. Po przedstawieniu się i wyjaśnieniu powodów rozmowy zadawano pytanie:

„Co Pana/Pani zdaniem należałoby usprawnić bądź wprowadzić, by osobom starszym mieszkającym w Gminie Wołów żyło się lepiej?”.

Odpowiedzi:

1. Wypracować jeden sposób informowania obywateli Gminy Wołów o wydarzeniach, ofertach i przedsięwzięciach. Powiększyć, wzbogacić ofertę spotkań z ciekawymi ludźmi.
2. Poprawić bezpieczeństwo osób na drodze w Boraszynie, Rudnie, Wodnicy i Nieszkowicach.
3. Zwiększyć ilość zajęć i warsztatów dla seniorów. Wprowadzać warsztaty medyczne.
4. Usprawnić służbę zdrowia zwiększając ilość specjalistów w Wołowie.
5. Edukować seniorów w zakresie pozyskiwania środków na działalność istniejących i nowopowstających stowarzyszeń.
6. Wprowadzać telemedycynę i nowe rozwiązania w tym zakresie.
7. Wprowadzić badania profilaktyczne w szkołach w zakresie cukrzycy.
8. Wydawać biuletyn by, umieszczać w nim oferty wszystkich, którzy działają w Gminie.
9. Zintegrować działania wszystkich co działają na rzecz seniorów.
10. Rozwijać wolontariat na rzecz pomocy seniorom.
11. Wprowadzić telefon życzliwości dla seniora.
12. Powołać Centrum Aktywności Wielopokoleniowej, gdzie osoby w różnym wieku same podejmowałyby się rozwiązywania problemów osób starszych. U uruchomienie szkoły aktywnego seniora.
13. Współpracować z Policją w zakresie bezpieczeństwa seniorów.
14. Poszukiwanie sposobów na „wyciąganie” osób starszych z domu.
15. Organizować więcej imprez o charakterze rodzinnym, międzypokoleniowym, z udziałem uczniów, rodziców i seniorów. Inspirować rozmowy z osobami starszymi. Organizować zabawy taneczne, festyny zabawy.
16. Poszukiwanie sposobów, by młodzi ludzie chcieli uczyć się od dziadków i dorosłych.
17. Komputer i smartfon bliżej seniora.
18. Uczyć mieszkańców Wołowa: jak zabezpieczyć sobie pieniądze na starość, jak ustrzec się przed naciągaczami, jak chronić się przed kradzieżą, porady w podróży, jak się odżywiać, gdzie jakiej pomocy szukać. Należy wydawać informator w tych sprawach w formie papierowej.
19. Realizować Olimpiadę Dobrego Roczника dla osób starszych.

6. Analiza SWOT

Zastosowana metoda badawcza pozwoliła wykorzystać wszystkie posiadane informacje o badanym problemie. Dzięki niej poznano mocne i słabe strony, szanse i zagrożenia, jakie można napotkać w trakcie realizacji programu. Analiza wskazuje też szanse, jakie należy obrać kierunki działania, ale też daje pewne gwarancje powodzenia przedsięwzięć. Możemy więc liczyć na zmiany w wielu płaszczyznach. W świetle obecnie posiadanej wiedzy najważniejszą wydaje się praca nad poprawą działania służby zdrowia, zmianą myślenia o starości mieszkańców gminy, uaktywnienie seniorów oraz połączenie sił wszystkich chętnych i działających podmiotów na rzecz rozwiązywania problemów ludzi starszych.

Mocne strony	Słabe strony
<ul style="list-style-type: none"> <> Jest opracowana Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Wołów na lata 2016 -2026. <> zmieniająca się świadomość społeczna na temat starości i zmian jakie zachodzą w człowieku, <> sprawdzeni w działaniu pracownicy MOPS, <> funkcjonujące usługi opiekuńcze, <> zmniejszająca się liczba barier architektonicznych, <> ciągle uzupełniana, różnorodna oferta pomocy przez pracowników MOPS dla seniorów, <> ciągle doskonalenie sposobów wsparcia dla osób starszych, <> motywowanie pracowników socjalnych do skuteczniejszej pracy, <> wzrost świadomości prozdrowotnej osób starszych, <> podnosząca się świadomość seniorów w zakresie poprawiania kondycji fizycznej i aktywności intelektualnej, <> tworzenie płaszczyzny współpracy organizacji, instytucji i zakładów pracy w wspólnym działaniu na rzecz seniorów, <> istnieją możliwości działania seniorów w zakresie samopomocy, <> deklarowana wola wolontariatu uczniów szkół podstawowych i średnich niesienia 	<ul style="list-style-type: none"> <> Pogłębiająca się izolacja osób starszych, <> spora grupa seniorów źle oceniana swoją sytuację finansową, <> brak dostatecznej ilości funkcjonujących dziennych domów pobytu, <> zbyt małe zorganizowanie seniorów, <> zbyt mała działalność seniorów w zakresie samopomocy i potrzebie rozwiązywania własnych problemów i innych osób, <> brak dostatecznej ilości organizacji zatrudniających seniorów, <> brak dostatecznej wiedzy seniorów o instytucjach świadczonych usługi socjalne, <> niewydajny system przepływu informacji o wydarzeniach i potrzebnej wiedzy, <> niewystarczająca ilość miejsc w gminnym i pobliskich zakładach opiekuńczo – leczniczych, <> bardzo trudny dostęp do lekarzy specjalistów, usług rehabilitacyjnych, <> bardzo ograniczony dostęp mieszkańców wiosek do ofert organizacji miejskich, <> źle oceniany dostęp osób starszych do kina, filharmonii, klubów, <> nieskuteczna informacja o ofertach spędzenia czasu wolnego dedykowanych seniorom, <> brak komunikacji miejskiej, <> brak klubów seniora, <> brak animatorów aktywizujących

<p>pomocy seniorom, <> pozytywna ocena działania instytucji lekarza rodzinnego, <> dobrze oceniany dostęp do instytucji publicznych.</p>	<p>seniorów do powoływania nowych organizacji i grup działania, <> brak różnorodności i niewystarczająca ilość działań integracyjnych wśród stowarzyszeń zrzeszających seniorów, <> duża ilość powodów i barier utrudniająca działanie seniorów, <> małe wykorzystywanie środków zewnętrznych przez seniorów, <> mało rozwinięta samopomoc wśród seniorów.</p>
<p>Szanse</p>	<p>Zagrożenia</p>
<p><> Odczuwalne działania państwa ukierunkowane na pomoc seniorom, <> przy zwiększeniu aktywności seniorów i powoływaniu przez nich organizacji istnieje możliwość pozyskiwania zewnętrznych środków finansowych na realizację oczekiwanych celów seniorów, <> powołanie Pełnomocnika Burmistrza ds. Polityki Senioralnej w Gminie Wołów oraz stałe podnoszenie wiedzy przez osoby zajmujące się osobami starszymi, <> wzmacnianie współpracy i współdziałania pomiędzy organizacjami, instytucjami działającymi na terenie gminy, <> wykorzystanie rezerw jakie zgromadzone są w wolontariacie uczniów szkół podstawowych i średnich tak by, skierowali swoją pomoc do osób starszych, <> uwrażliwienie mediów na problemy seniorów, <> wykorzystywanie w większym stopniu współdziałania organizacji adresując oferty do wszystkich grup wiekowych, <> wola organizacji do integracji w działaniu na rzecz seniorów, na zasadach partnerstwa, wspólnych interesów i korzyści każdej ze stron, <> załatwienie spraw wynikających z przeprowadzonej ankiety.</p>	<p><> Pogłębiający proces izolacji seniorów, <> często występujący brak zabezpieczenia materialnego seniorów na skutek ciężkiej choroby i przewlekłego leczenia, <> pozostawienie samemu sobie seniora przez najbliższą rodzinę i zrzucenie odpowiedzialności na instytucje socjalne, <> nie nadążanie otoczenia z realizacją oczekiwań w związku ze zwiększającą się liczbą osób starszych, <> bardzo wysokie koszty pobytu w placówkach opiekuńczo – wychowawczych, <> słaba kondycja finansowa instytucji działających na rzecz osób starszych, <> izolacja osób starszych, <> brak „odczuwalnych” zmian w funkcjonowaniu służby zdrowia, <> brak właściwej współpracy placówek świadczących opiekę medyczną, <> brak nawyków inwestowania w własne zdrowie.</p>

7. Cele szczegółowe:

Założone cele realizować będziemy poprzez wprowadzenie następujących form wsparcia i działania w zakresie:

1. Informowania o podejmowanych działaniach:

Nazwa zadania
1.1. Opracowanie informatora - przewodnika dla seniora wskazującego miejsca np.: rekreacji, grillowania, naprawy telefonu czy roweru, itp., informatora uczącego seniora radzenia sobie w trudnych sytuacjach i czyhających na niego zagrożeniach.
1.2. Poszukiwanie i wprowadzanie rozwiązań umożliwiających szerszy kontakt seniorów z otoczeniem i w razie potrzeby, np.: „wprowadzenie telefonu życzliwości”. Poszukiwanie i utworzenie systemu powiadamiania seniorów o wydarzeniach dziejących się w Gminie Wołów.
1.3. Usprawniać poradnictwo i doradztwo dedykowane seniorom i ich rodzinom, jak również prowadzić warsztaty i spotkania przybliżające zainteresowanym, sposoby rozwiązania spraw aktualnych i tych mogących wystąpić w przyszłości.
1.4. Opracowanie i promowanie każdego roku wspólnej oferty kierowanej do seniorów przez kluby sportowe, organizacje i instytucje kulturalne i sportowe.
1.5. Wspierający seniorów w oparciu o treści zawarte w niniejszym Programie opracowują każdego roku wspólny gminny plan działania.
1.6. Stałe prowadzenie szkoleń seniorów w zakresie korzystania z telefonów, smartfonów i komputerów.

2. Działania w zakresie integracji seniorów i podmiotów działających na rzecz seniorów:

Nazwa zadania
2.1. Integracja i współdziałanie podmiotów działających na rzecz seniorów w Gminie Wołów oraz realizacja procesu samokształcenia, uczymy się od siebie wymieniając własne doświadczenia.
2.2. Praca nad wypracowaniem wspólnego kierunku działania istniejących placówek oświatowych, kulturalnych i sportowych pod kątem współdziałania z osobami starszymi z naciskiem na działania integrujące pokolenia. Wielopłaszczyznowa wzajemna pomoc i umacnianie współpracy podmiotów działających na rzecz seniorów.
2.3. Powoływanie klubów seniora, klubów biegacza, turysty, miłośnika teatru/kina, klubów kibica, klubów miłośnika przedszkola czy szkoły, itp.
2.4. Organizowanie giełd oferujących aktywne formy spędzania wolnego czasu przez osoby starsze.
2.5. Organizacja każdego roku letniej i zimowej Olimpiady Dobrego Roczniaka.
2.6. Prowadzenie stałego procesu poszukiwań ludzi aktywnych, chcących działać na rzecz osób starszych.

3.Działania w zakresie aktywizowania środowiska seniorów:

3.1.Prowadzenie pracy animacyjnej tak by, celem aktywizowania środowiska seniorów było powoływanie i przekształcanie istniejących organizacji na mogące korzystać ze środków zewnętrznych.
3.2.Powołanie środowiskowego animatora kultury, aktywizującego środowisko wiejskie i miejskie.
3.3.Utworzenie banku usług dla seniorów w ramach działania seniorzy – seniorom.
3.4.Tworzenie płaszczyzn współdziałania seniorów ze szkołami każdego poziomu, celem podjęcia współpracy i pracy z wolontariatem. Wspólne diagnozowanie i kierowanie pomocy z ich udziałem do seniorów. Powołanie Centrum Aktywności Wielopokoleniowej i Rady Aktywnych Seniorów.
3.5.Organizowanie imprez i spotkań integracyjnych.
3.6.Stałe poszukiwanie talentów i promowanie twórczości osób starszych.
3.7.Organizacja Wołowskiego Miesiąca Seniora w październiku każdego roku.

4.Działania w zakresie poprawy życia seniorów:

4.1.Poszukiwanie nowych rozwiązań w zakresie profilaktyki i samodzielnego diagnozowania zdrowia seniorów tj. telemedycyna i teleopieka.
4.2.Rozwijanie usług poprawiających stan zdrowia fizycznego i psychicznego.
4.3.Doskonalenie sposobów i form pomocy osobom schorowanym, niepełnosprawnym i wymagającym stałej opieki.
4.4.Wprowadzanie i promowanie projektów edukacyjnych dla seniorów w zakresie samopomocy, pomocy i wolontariatu.
4.5.Prowadzenie działań informacyjnych podnoszących świadomość zdrowotną osób starszych i członków ich rodzin.

5.Inne działania:

5.1.Stałe monitorowanie każdego miejsca w naszej gminie w zakresie sytuacji osób starszych, podejmowanie działań pomocowych osobom znajdującym się w trudnej sytuacji.
5.2.Budowanie naszej gminy przyjaznej seniorom poprzez likwidację barier utrudniających funkcjonowanie, oraz blokujących aktywność i inspirację do działania.
5.3.Wspieranie seniorów w rozwiązywaniu problemów związanych z dostępem do lekarzy, rehabilitacji, zakładów opiekuńczo – pielęgnacyjnych.
5.4.Rozwijać współpracę z Kościołem katolickim i innymi związkami wyznaniowymi w zakresie pomocy osobom starszym.
5.5.Zwiększać listę partnerów Wołowskiej Karty Seniora.
5.6.Działać w zakresie zwiększania bezpieczeństwa seniorów w ruchu drogowym.

8. Zasoby Gminy Wołów

Program działania na rzecz seniorów na lata 2020 – 2026 „Gmina Wołów Seniorom” będzie służył realizowaniu gminnej polityki senioralnej. Zasobami umożliwiającymi rozwiązywanie problemów osób starszych określa się instytucje, które działają na rzecz mieszkańców Gminy Wołów i funkcjonują w obszarze polityki społecznej, służby zdrowia, edukacji. Są to jednostki samorządowe i organizacje pozarządowe:

1. Urząd Miejski w Wołowie.
2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie.
3. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wołowie.
4. Podmioty lecznicze.
5. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołowie.
6. Wołowski Ośrodek Kultury w Wołowie.
7. Placówki oświatowe.
7. Parafie.
8. Organizacje pozarządowe.
9. Komenda Powiatowa Policji w Wołowie.
10. Przedszkola.
11. Szkoły podstawowe.
12. Szkoły średnie.
14. Kluby Sportowe.
15. Podmioty działające w sferze zdrowia, rekreacji, itp.

9. Rezultaty Programu:

1. Przeciwdziałanie wykluczeniom osób starszych.
2. Szerokie udostępnianie wiedzy o problemach osób starszych.
3. Wzrost aktywności osób starszych, powstawanie nowych organizacji i form działania.
4. Organizacja imprez w obrębie kultury, sportu i rekreacji angażującej równocześnie różne pokolenia.
5. Stworzenie systemu promującego pozytywny wizerunek osób starszych.
6. Zwiększenie współdziałania i integracji podmiotów działających w Gminie Wołów na rzecz osób starszych.
7. Wzrost poczucia zadowolenia z życia w Gminie Wołów.
8. Podniesienie poziomu jakości i efektywności świadczonych usług adresowanych seniorom.
9. Wzrost i wsparcie opiekunów nieformalnych w opiece domowej.
10. Poczucie bezpieczeństwa na starość w Gminie Wołów.
11. Zwiększenie ofert adresowanych do osób starszych.

10. Realizatorzy Programu, źródła finansowania i monitoring

1. Program działania na rzecz seniorów na lata 2020 – 2026 „GMINA WOŁÓW SENIOROM” jest programem wieloletnim i realizowanym w oparciu o roczne plany działania. Realizatorami programu będą Pełnomocnik Burmistrza ds. Polityki Senioralnej, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wołowie, jednostki organizacyjne Gminy Wołów oraz podmioty deklarujące realizację Programu. Realizatorzy współpracują z Radą Miejską w Wołowie, instytucjami, stowarzyszeniami, które zajmują się tematyką senioralną.
2. Finansowanie programu realizowane będzie z następujących źródeł: budżetu Gminy Wołów, zewnętrznych środków finansowych, w tym funduszy Unijnych.
3. Realizacja programu będzie monitorowana. Do końca marca każdego roku Pełnomocnik Burmistrza ds. Polityki Senioralnej będzie przedkładał Burmistrzowi Gminy Wołów sprawozdanie roczne z realizacji programu za poprzedni rok.